

Riksförbundet
för

**sexuell
upplysning**

och
dess verksamhet.

Riksförbundet

har till uppgift att verka för spridandet av sund och vederhäftig sexuell upplysning, fördjupa kunskapen om de sexuella frågorna och väcka intresset för aktiva insatser på detta område. R. F. S. U. har antagit följande sexualpolitiska program:

1. Införandet av sexualundervisning vid alla landets skolor, seminarier och universitet.
2. Upprättande av rådfrågningsbyråer, vilka ge vägledning i **alla** sexualfrågor — fasta i städerna, ambulering i landsbygden.
3. Preventivlagens fullständiga slopande och kostnadsfria preventivmedel till behövande.
4. Rätt till abort och sterilisering på rasbiologiska, medicinska och sociala indikationer.
5. En revision av lagstiftningen i enlighet med ett vetenskapligt bedömande av sexualdriftens varianter.
6. Omgestaltung av de sociala och ekonomiska förhållandena, så att det blir möjligt att ta de praktiska konsekvenserna av sexualvetenskapens forskning.

Riksförbundet

förmedlar och anordnar föredrag och filmföreläsningar, giver upplysning och rådgivning i sexuella frågor och mottager å rådfrågningsbyrån i Stockholm (R. F. S. U.) skriftliga och muntliga förfrågningar.

Riksförbundets organisationsform.

R. F. S. U. är byggt på lokala organisationer, men där sådana icke finnas, kan medlem ansluta sig direkt.

Medlemskap i förbundet erhålles genom insändande av årsavgiften kr. 1:— + porto, varefter kvitterad medlemsbok omedelbart översändes. Medlemskap kan även erhållas genom att den förening man tillhör ansluter sig kollektivt till förbundet, vilket kostar endast 10 öre per medlem och år, dock högst kr. 200:— för facklig och 80:— för politisk eller annan förening. Alla avgifter kunna inbetalas på postgiro nr 151273. Postadressen är: R. F. S. U., Box 474, Stockholm 1, eller Rådfrågningsbyrån, Kungsgatan 37, 3 tr., Stockholm. Tel. 20 40 60, 20 42 10.

Riksförbundet för sexuell upplysning

grundades våren 1933 och redan samma år i oktober öppnades dess rådfrågningsbyrå i Stockholm. Rörelsen omfattar i dag hela landet och har omkring 35,000 medlemmar.

Under de tre första åren har byrån besökts av 2,455 patienter. Cirka 5,000 rådfrågningsbrev ha dessutom besvarats.

Vår byrå har befattat sig med alla de olika sexualproblemen, och det är glädjande att se hur den propagandaverksamhet, som förbundet bedriver över hela landet, förmått att bringa många av dem, som eljest stått hjälplösa med sina sexualbesvär, i kontakt med vetenskapen. Tyvärr göra dock de sociala och ekonomiska förhållanden, varunder stora befolkningslager lever, att de ofta ha svårt för att kunna tillgodogöra sig de möjligheter som modern sexualvetenskap ger. Men trots detta har vår verksamhet i massor av fall kunnat bli de rådfrågande till stor nytta.

Riksförbundet efterträvar också att upprätta dels fasta rådfrågningsbyråer i större samhällen, dels ambulering sådana på övriga platser. Dessa önskemål ha i någon mån redan förverkligats. Sålunda ha i Eskilstuna och Västerås hälts regelbundna läkarmottagningar som organiserats av våra avdelningar på dessa platser, likaså ha förbundets utsända föreläsare hållit ett stort antal mottagningar över hela landet. Det beror på anslutningen till förbundet från enskildas och föreningars sida i hur rask takt vår verksamhet kan utvecklas. Hjälp oss i vårt behjärtansvärda arbete genom att gå in som medlem och genom att upptaga frågan om kollektivanslutning till Riksförbundet i de föreningar och sammanlutningar Ni tillhör.

Som ett led i våra strävanden ingår även att förmedla preventivmedel till låga priser och sålunda förhindra att de privata sjukvårdsaffärerna obehindrat tillåtes profitera på allmänheten. För att tillgodose detta krav har Riksförbundet startat en försäljningsorganisation, Föreningen Sexualhygien, varigenom vi tillhandahålla de bästa preventivmedlen till låga priser.



Rådfrågningsbyråns mottagnings- och sköterskerum.

Rådfrågningsbyråns mottagningstider.

Tisdag 7—8 e. m. doktor Siri Kjellberg-Cleve

Onsdag 6—7 e. m. fru Elise Ottesen-Jensen

Torsdag 10—12 f. m. barnmorskan Gertrud Krägh.

Fredag 8—9 em. doktor Gustaf Jonsson

Lördag 4—5 e. m. doktor Gunnar Inghe.

Byrån hålles dessutom öppen för expeditionsärenden och försäljning vardagar kl 10—18 (lördagar kl. 10—16).

Lokal: Kungsgatan 37, 3 tr., Stockholm.

Telefoner: 20 40 60, 20 42 10. Fru Jensen privat 53 49 16.

Avgift för **mundlig** rådfrågning 2 kr., för **skriftlig** kr. 1:15.

Obemedlade kunna helt eller delvis befrias från avgift.

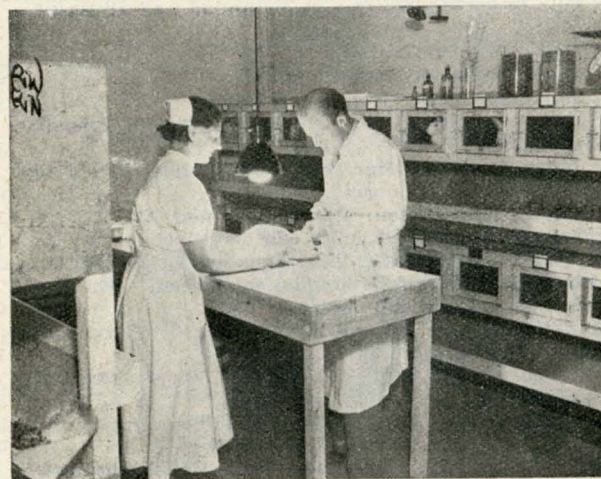
Göteborg: Dr Nils Nielsen träffas tills vidare fredagar kl. 5,30—6,30 em. Ärlegatan 2 (vid Mariaplan). Tel. 48 026.

Utbildning i preventivteknik.

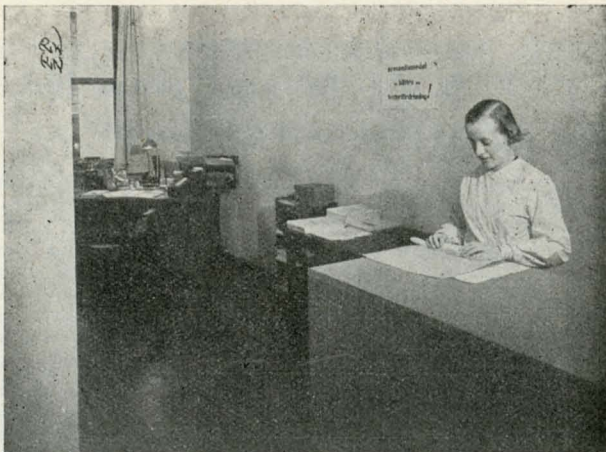
Våren 1937 har Riksförbundet tillsammans med Socialistiska Medicinarföreningen anordnat en utbildningskurs i modern preventivteknik för medicinare. Icke mindre än 149 läkare och medicine kandidater ha deltagit i kursen. Genom sådana kurser kommer så småningom även landsorten att tillgodoses med läkarhjälp i preventivfrågan.

R. F. S. U:s laboratorium för graviditetsreaktioner.

Om kvinnans månadsblödning vid ett tillfälle skulle dröja någon vecka över tiden, så vet ju alla, att det kan bero på havandeskap, men också att det kan bero på en tillfällighet. En vanlig läkarundersökning kan ej ge bestämd upplysning förrän det gått minst en månad, och ofta ej ens då med säkerhet. För många människor blir denna långa tid av ovisshet mycket påfrestande för nerverna. Här ha de moderna biologiska graviditetsreaktionerna sin stora uppgift att fylla. Dessa utföras på urinprov, som kan tagas redan en vecka efter utebliven blödning och inskickas till Riksförbundet, som då ger bestämd upplysning efter 3 dagar. Då denna undersökning allt mer har börjat anlitas, har Riksförbundet upprättat ett eget laboratorium för dessa reaktioner. Detta för att kunna ordna utförandet av provet snabbare och billigare än förut. Har Ni intresse av detta, så skriv efter den tryckta anvisning med nödvändiga upplysningar för provtagningen som vi sända gratis. Adressen är endast: Box 474, Sthlm 1.



Interiör från R. F. S. U:s laboratorium.



Sexualhygiens försäljningslokal.

Litteraturförteckning.

Dr Max Hodann: Kärleken och könslivet (214 sidor) ..	2:50
Dr Nils Nielsen: Sexualkunskap	0:50
Dr Alfhild Tamm: Ett sexualproblem	2:25
Dr Hans Zulliger: Gör oss fria	4:25
Prof. Elis Essen-Möller: Om de kvinnliga underlivsorganen och några sexuella frågor	3:25
A. S. Neill: Problemföräldrar	4:50
Prof. Johan Almkvist: Sexuell kultur	3:—
Prof. Johan Almkvist: Könssjukdomarna	4:50
Prof. Johan Almkvist: Om sjukdomar genom sexuella förbindelser	1:—
Prof. Johan Almkvist: Hur skall den enskilde skydda sig mot syfilis och gonorré?	0:50
Fru Elise Ottesen-Jensen: Människor i nöd	1:50
Berggren och Höijer: De unga och släktlivet	1:20
Johan Wintzell: Den elementära sexualundervisningen ..	2:75
Dr Max Hodann: Varifrån komma småbarnen? En lärobok, som barnen kunna läsa	0:50
Dr Ada Nilsson och dr Andrea Svedberg: Undervisning i sexualhygien	1:50
Gunnar och Alva Myrdal: Kris i befolkningsfrågan (bilighetsupplaga)	3:50
Tidskrift för Sexuell Uppllysning: per nummer	0:50
Sexualfrågan, organ för RFSU, lösnr per st.	0:25
Familj och moral. Sammandrag av Befolkningskommissionens betänkande i Sexualfrågan	1:50
Priserna gälla häftade exemplar.	

Modern födelsekontroll.

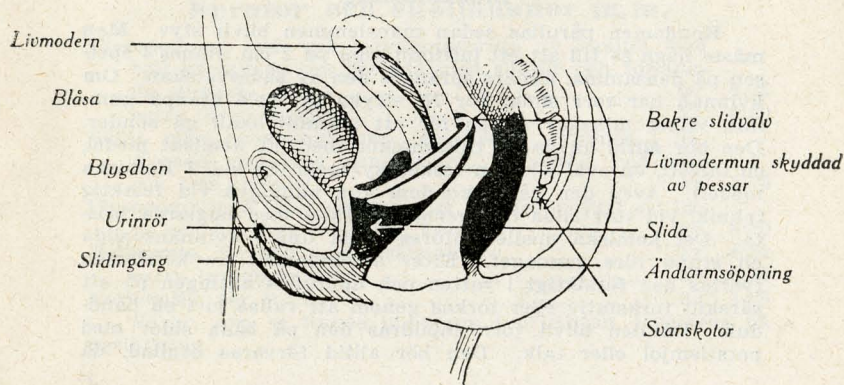
I sitt stora betänkande i *Sexualfrågan*, framhöll riksdagens befolkningskommission 1936:

”Vikten av att den vid födelsekontrollen tillämpade tekniken icke omöjliggör psykofysiskt fullvärdiga könsakter av natur att bereda både mannen och hustrun tillfredsställelse i det äktenskapliga samlivet har numera av forskningen allmänt visats. Brister härutinnan kunna i olyckliga fall leda till nervösa rubbningar av olika slag och undanrycka allmänt grunderna för ett harmoniskt och stabilt själsligt förhållande mellan makarna.”

Vidare konstaterar kommissionen ”att de skäl, som över huvud finnas för förebyggande födelsekontroll, i och för sig hava samma giltighet beträffande utomäktenskapliga som beträffande inomäktenskapliga förbindelser, och att sådan födelsekontroll i många fall är i högre grad påkallad i de förra förbindelserna.”

Kommissionen har också i en bilaga sökt klargöra skillnaden mellan oskadliga och skadliga, effektiva och ineffektiva preventivmedel och framhäver bland gruppen ”oskadliga och de mest säkra” som nr 1 pessars med lämpligt kemiskt medel och som nr 2 kondom med lämpligt kemiskt medel. Det första användes av kvinnan, det andra av mannen.

Preventivmedel för kvinnor.



Ett rätt placerat pessars av passande storlek.

Pessaret är icke endast det mest effektiva utan även det i längden billigaste medlet till födelsekontroll. Det måste emellertid utprovvas av sakkunnig person, som samtidigt lämnar anvisning om begagnandet. Inprovning företas på vår rådfrågningsbyrå i Stockholm, som även vid förfrågan hänvisar till sakkunniga läkare och barnmorskor ute i landet. Använd aldrig pessar utan att ha fått utprovat rätt storlek. Som lämpligt kemiskt medel rekommenderas syregelé (Se kemiska medel, sid. 7.).

Pessar kr. 2:50

Preventivartiklar för män.

Kondomer:

	Pr	Pr $\frac{1}{2}$
	duss.	duss.
Riksbyrå 105. Elfenbensfärgad, bra kvalitet	1:75	0:90
Riksbyrå 107. Transparent, smidig	2:—	1:—
Riksbyrå 110. Transparent, mycket smidigt silkesgummi	3:—	1:50

Samtliga kondomer levereras med eller utan behållare.

Alla kondomer vi föra äro varmvulkaniserade, vilket innebär, att de hava lång lagringstid. En ej alldeles färsk vara bör dock före användandet kontrolleras genom uppblåsning till tredubbel storlek. Kvaliteten på våra kondomer är den bästa möjliga och samtliga kondomer äro 3 gånger kontrollerade. Alla våra kondomer äro märkta RIKSBYRÅN.

En kondom måste skötas på rätt sätt; dels för att vara så säker som möjligt, dels därför att den skall kunna användas mer än en gång, vilken för många är ytterst nödvändigt ur ekonomisk synpunkt.

Bruksanvisning.

Kondomen pårullas sedan manslemmen blivit styv. Man måste noga se till att ett lufttomt rum på 2 cm. finnes i spetsen på densamma, annars spränges den av sädesvätskan. Om kvinnan har torr slida, bör Ni stryka syregelé utanpå gummit, vilket minskar risken för att gummit skall gå sönder. Den bör alltid användas tillsammans med ett kemiskt medel, en tablett, en oval eller en tesked syregelé (Se sid. 7 Kemiska medel). Även den bästa kondom kan nämligen vid felaktig teknik, vid torr slida och genom åverkan med naglarna brytas. Det kemiska medlet införes högst upp i kvinnans slida en stund före samlaget. Efter användandet av kondomen tvättas den försiktigt i vatten och uprullas antingen på ett särskilt torkstativ eller torkas genom att rullas in i en handduk. Då den blivit torr, inpudras den på båda sidor med potatismjöl eller talk. Den bör alltid förvaras orullad, då

det är just i de veck, som uppstå vid sammanrullningen, som bristningar uppkomma. Blås alltid upp gummit till storleken av en kvartersbutelj innan det användes, för att förvissa Er om att det icke är något hål på det. — Om två samlag företas efter varandra, måste ny kondom påsättas, då det lufttomma rummet vanligtvis icke kan taga emot två sädesut tömmingar utan att brista.

Lita aldrig på tillbakadrag, om det är viktigt att ingen befruktning sker. Detta tillvägagångssätt är mycket osäkert, och dessutom är det påfrestande för mannens och kvinnans nervsystem och är ofta en medverkande orsak till att kvinnan icke får någon utlösning.

Kemiska medel

ensamma äro aldrig helt tillförlitliga, även om de rekommenderas av läkare. Man bör alltid använda dem tillsammans med pessar, kondom eller andra tekniska medel.

Syregelé användes dels i pessar, dels som glidkräm utanpå kondomer.

Det har lyckats oss att få en billig tablett, som icke luktar, icke framkallar sveda, icke skadar gummi och som tål lagring ett helt år (**Riksförbundets specialtablett**). Denna användes tillsammans med kondom. Även för dem, som icke kunna företaga slidsköljning innan pessaret uttages, rekommenderas denna tablett. Bruksanvisning medföljer. Vid torr slida bör i stället för tablett användas **Riksförbundets Vaginalovaler**.

Riksförbundets Syregelé (stora tuber) pris per tub	kr. 1:—
Riksförbundets Specialtabletter (rör med 20 tabletter)	kr. 1:25
D:o (rör med 10 tabletter)	kr. 0:65
Riksförbundets Vaginalovaler (ask om 10 ovaler), per ask	kr. 1:30

Sprutor och sköljkannor m.m.

Clysopomper , slid- och lavemangspruta av gummi med boll på mitten och försedd med slidrör och förlängda slangar	kr. 4:25
extra lavemangspets	kr. 0:30
Skölj- eller lavemangkanna , emaljerad, rymmer 1 lit., försedd med lång gummislang, lavemang- och slidrör, pris komplett	kr. 3:75
Clysoomp med avloppsslang , som gör det möjligt att ligga och företaga sköljning, komplett	kr. 8:50
Bollspruta , försedd med strålspridare	kr. 4:50
extra lavemangspets	kr. 0:30
Torkstativ , per styck	kr. 1:25
Varor, som ej finnas upptagna i prislistan, levereras på beställning.	

Försäljningsorganisationen.

Riksförbundets verksamhet omfattar som nämnts också försäljning av hygieniska artiklar, vilket sker genom dotterorganisationen, Föreningen Sexualhygien.

Det är ju allmänt bekant, att de privata sjukvårdsaffärerna tillskansat sig oerhörda vinster på försäljning av preventivmedel. I många fall har dessa medel varit av dålig kvalité och reklamerats på ett vilseledande sätt. För att försöka råda bot på dessa missförhållanden har det visat sig vara nödvändigt att upprätta en försäljningsorganisation, som inte har till mål att utnyttja konsumenterna för privat vinnings skull.

Föreningen Sexualhygien vill på sitt område försöka förverkliga kooperationens princip om kortast möjliga väg mellan tillverkare och förbrukare. Organisationen äges helt av Riksförbundet och dess överskott tillfaller helt vår övriga verksamhet. Under den korta tid av tre år som försäljningsorganisationen varit i verksamhet har den förutom det ekonomiska stöd den givit förbundet, åt sina köpare inbesparat en summa på 80,000 kronor — d. v. s. skillnaden på vårt pris och de privata sjukvårdsaffärernas. Genom att det privata vinstintresset bortfallit har nämligen priser kunnat sättas till ungefär hälften av vad de privata firmorna betinga sig för liknande kvalitéer. En fortsatt framgångsrik verksamhet kommer köparna tillgodo genom ytterligare nedpressade priser.

Våra kvalitéer äro de bästa som kunna tillverkas och äro omsorgsfullt kontrollerade. Samtliga våra kondomer äro märkta RIKSBYRÅN.

Gynna vår försäljningsorganisation!

Allmänna leveransbestämmelser.

Alla försändelser sker mot förskottslikvid eller mot postförskott.

Rekvisioner sändas till SEXUALHYGIEN, Box 474, Stockholm 1, eller endast till Box 474, Stockholm 1.

Angiv tydligt namn och adress.

Vid inbetalning använd vårt postgirokonto 55 845.

Alla anmärkningar mot felaktig vara eller leverans skall ske inom åtta dagar.

Alla varor säljas på öppet köp, d. v. s. kunden äger full returrätt inom åtta dagar.

Vi angiva ej varornas art å försändelserna. Som avsändare anges privatnamn.

Order över 10 kr. exp. fraktfritt

SEXUALHYGIEN - - STOCKHOLM 1

Riksförbundets för sexuell upplysning försäljningsorganisation

KUNGSGATAN 37, 3 tr.

TELEFONER: 20 40 60, 20 42 10

Försäljningsplatser i landsorten.

Förutom pr postförskott och genom hundratals kommissionärer runt hela Sverige säljas våra varor för närvarande å följande platser:

Avesta: Exp. i kv. Trekanten, alla helgfria lörd. kl. 16—18. **Bollnäs:** Folkets hus, lördagar kl. 16—18. **Eskilstuna:** Folkets hus, lördagar kl. 15—17. **Gävle** Folkhygiens u. p. a. exp., S. Kungsgat. 28. Tel. 23 00. **Herrar:** fredagar kl. 19—20. **Damer:** tisdagar kl. 10—11 och 19—20. **Hofors:** Folkets hus' exp., fredagar kl. 16,30—17,30. **Hälsingborg:** Bokcentralen, Södergatan 84. Tel. 72 02. **Kvarnsveden:** Danielssons kiosk, vard. kl. 9—21; sönd. kl. 13—21. **Landskrona:** Folkets hus, lördagar (Tiden finnes angiven i avd:s annonser i ortspressen.) **Malmö:** Folkets hus, 2:a, 3:dje och 4:e måndagen i varje månad kl. 19—21. (Manlig och kvinnlig betjäning.) **Nyköping:** Folkets hus' Esal, lördagar kl. 15—17. **Oxelösund:** Bo Jonssons Färghandel. (Riksförbundets prislista tillhandahålles.) **Sandarne:** Folkets hus, vaktmästarebostaden, vardagar 9—18. **Sandviken:** Forsgrens färghandel. **Skutskär:** Fru J. Carlsson, Kyrkslätten, torsdagar kl. 18—20. **Stockholm:** Kungsgatan 37, 3 tr., vardagar kl. 10—18, lördagar kl. 10—16. **Sundsvall:** Folkets hus, lördagar kl. 15—17. (Kvinnor 15—16, män 16—17). **Västerås:** Stora gatan 2, 2 tr., onsdagar kl. 18—20.

Vad pressen säger om R. F. S. U:s verksamhet.

"Folket i Bild", nr 6, 1937. Riksförbundets rådfrågningsbyrå för sexuell upplysning har nu kommit i ordning i sina nya lokaler, Kungsgatan 37, 3 tr. Det är ett stort klientel som under dessa år sökt sig till byrån. Dit har kommit unga flickor, som "råkat i olycka" och som ser fosterfördrivning som enda återstående utväg, utarbetade mödrar med en stor barnskara, som ha bett om råd hur de skulle undvika ett nytt havandeskap, och makar, som kommit isär genom impotens eller hustruns frigiditet.

"Verdandisten" nr 1, 1937. "Vi ska hoppas att byrån får det stöd som den förtjänar. Under sin korta tid har den aktualiserat kravet på den sexuella upplysningens vidgande och gjort att människor utan skamkänsla och falsk blygsamhet kan komma med sina bekymmer och få den hjälp som önskas. Den har fyllt en stor uppgift som vägröjare, men dess största insatser kanske ligger i framtiden. Men då bör den också få det stöd, som behövs för de krävande uppgifterna."

"Soc.-Dem." 9 jan. 1937. "Mottagningarna på rådfrågningsbyrån frekventeras av folk från hela landet. Den skriftliga rådfrågningen är en av byråns mest betydelsefulla arbetsuppgifter. Svaren äro icke normaliserade, utan alltid personliga.

Fru Jensens 'ljudfilm' gav besked — så klart man gärna kan begära — att den sexuella nöden i många landsändar är skrämmande stor och att riksförbundets upplysningsverksamhet är till välsignelse för ett mycket stort antal människor."

"Ny Dag" 9 jan. 1937. De relaterade fallen visade på ett utomordentligt slående sätt behovet av fortsatt och ökad upplysnings- och hjälpverksamhet på detta område och att riksförbundet har en mycket stor uppgift att fylla. Liksom det även var en rent skriande anklagelse mot det samhällssystem, som icke blott tillåter att dylika förhållanden existera, utan även motarbetar strävandena till en bättre tingens ordning."

"Arbetaren" 9 jan. 1937. "En liten detalj visar hur väl byrån förstått att ta hänsyn även till de psykologiska faktorerna i sin verksamhet. På Riksförbundets för sexuell upplysning rådfrågningsbyrå mötes man inte först av någon som frågar efter namn och adress, om man är gift, huru många barn man har o. s. v., utan man mötes av **förstående människor**, som fråga **vad de kunna hjälpa med**. På detta sätt undvikes intrycket av offentlig institution, och byråns personal kommer redan från början i en bättre förtroendeställning till den besökande.

"Folkets Dagblad" 9 jan. 1937. "Byråns klientel ökas ständigt. De flesta patienterna hör naturligt nog hemma inom arbetarklassen, men folk ur alla samhällsklasser och yrken äro representerade. Att tillströmningen är stor visar ju behovet av upplysning på det sexuella området, och det personliga, från alla byråkratiska former främmande sätt, varpå de rådfrågande bemötes, gör nog att de så gärna uppsöker byrån.

Beträffande de abortsökande bedriver byrån en synnerligen viktig social verksamhet, söker förmå vederbörande arbetsgivare att behålla dem kvar på arbetsplatsen o. s. v. Så finns det många patienter som söker för frigiditet och impotens, synnerligen vanliga utslag av neurotiska rubbningar, som det gäller att få hämmade."